



nei giorni 8 - 9 - 10 - 11 marzo  
Andalo ti aspetta a



**Evento di svago, benessere, cultura e  
SINERGIE sociali e professionali dedicato alle  
DONNE, ASSOCIAZIONI E CIRCOLI  
FEMMINILI**

Al mattino sci sulla Paganella Skiarea  
attività all'aperto e  
**gara di sci 1° trofeo neveDONNA**

**Al pomeriggio al PALACONGRESSI**  
dalle 14,30 alle 19.30 neveDONNA ti invita a  
qualcosa di speciale...

**RIGENERA  
SINERGIE ROSA  
SALOTTI & CIRCOLI**

### RIGENERA

Area benessere e salute dedicata alla Donna a cura del Wellness Team neveDONNA, un pool di professionisti a disposizione per trattamenti e consulenze di shiatsu, massaggio ayurvedico al viso, iridologia, riflessologia del piede, cristalloterapia, naturopatia, yoga e relax di gruppo, Fiori di Bach, check up posturale e podologico  
**Tutti gli operatori saranno a disposizione gratuitamente delle partecipanti dalle 14.30 alle 19.30**

### SINERGIE ROSA

Programma di attività e incontri interattivi proposti da donne speciali su cultura, bellezza, sport, lavoro, tradizioni, salute, benessere, tempo libero, arte, spettacolo, storie di vita, salotti letterari. Uno spazio di cultura e intrattenimento a disposizione delle donne per conoscere, farsi conoscere, attivare relazioni professionali, sociali, nuovi contatti e amicizie. Puoi portare il tuo biglietto da visita e i tuoi strumenti di comunicazione  
**Gli incontri si alterneranno a partire dalle 14.30 fino alle 19.30**

### SALOTTI & CIRCOLI

Incontri e conferenze a cura di rappresentanti di Istituzioni, Circoli e Associazioni di categoria su temi di grande interesse dal lavoro, ai diritti individuali, alla famiglia. Partecipano: Terziario Donne, Donne Impresa, Donne in Cooperazione, Donne in Campo, Consiglio delle Donne, rappresentanti donne delle Istituzioni e delle Associazioni sociali, culturali e sportive.

### e alla SERA...

lunedì 8/3 al Palacongressi Serata "**BRINDISI Donna**" - SALUTO con lo spettacolo Live Imitation Show di Luciano Maci offerto da Obrelli Gioielleria - un omaggio alle donne con gli interpreti delle canzoni più belle, spumante Trento DOC offerto da Cavit, musica e balli  
martedì 9/3 all'Orso Grigio Cocktail Pub Serata "**NeveDONNA Cocktail Night**" con D.J. Music  
mercoledì 10/3 a La FLACA Serata "**MUSICA Donna**" dai mitici Revival ad oggi  
giovedì 11/3 al Palacongressi **FESTA DI CHIUSURA** ancora musica con gli ALIBI LIVE e divertimento, premiazione gara di sci ed estrazione premi

**NeveDONNA, Energia Femminile. Aggiungi anche la tua!**



## PROGRAMMA

### LUNEDÌ 8 MARZO

#### RIGENERA

**SHIATSU** - Ines Sciulli - Operatore Shiatsu - Scuola Danto Shiatsu Kai Padova - insegnante Associazione TAN SII

**RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE** - Fabrizio Minisini - Centro Ricerche Naturopatiche

**MOVIMENTO DI INTEGRAZIONE PSICO-CORPOREA** - Clara Pintarelli - psicologa – psicoterapeuta

**YOGA - RILASSAMENTO DI GRUPPO - TECNICA DI BOWEN** - Flavia Longo - Psicologa - Body Worker - Insegnante Yoga

**CRISTALLOTERAPIA** - Mariagrazia Valle - Operatore Bioenergetico RAU

**FIORI DI BACH** - Elisabetta Monti - produttrice e consulente di floriterapia

#### SINERGIE ROSA

Coordina **Claudia Gelmi** - giornalista del **corriere del trentino**

ore 14.30 **Apertura** Anna Ciech - Responsabile NeveDONNA

ore 14.45 Antonella Grazi - Scultrice e restauratrice - **Forme al femminile**

ore 15.15 Elisabetta Monti - Operatore Biologico Azienda Agricola Biologica di Montagna La Fonte - **La**

**Fattoria Didattica - Esperienza di vita con piante e animali, per bambini e famiglie**

ore 16.00 Gloria Valenti - Mamma - **Storia di vita - Presentazione del libro "Svegliati Simone"** - Presenta Patrizia Belli, Giornalista, Responsabile Ufficio Stampa Comune di Rovereto, Corrispondente ANSA

ore 17.00 Aurora Endrici - Titolare di Vinoè Comunicazione Vino, assaggiatrice professionista, wine consultant, membro Associazione Donne del Vino - **Il dinamico e appassionato lavoro di una donna dedita alla cultura del vino.** *Durante l'incontro il pubblico assaggerà alcuni vini eccellenti prodotti da donne, in compagnia delle produttrici - in collaborazione con Cantina Endrizzi e Maso Martis*

**16,30 – 18,00 DEGUSTAZIONE Sorsi di salute, le tisane d'erbe di montagna a cura dell'Erboristeria alla Vecchia Radice di Andalo**

#### SALOTTI&CIRCOLI

ore 17.45

**Donne e Letteratura** - coordina Margherita Cogo, Consigliere Provincia Autonoma di Trento

Luciana Grillo Laino - Presidente Consiglio delle donne TN - Coordinatrice nazionale Area educazione e

cultura Soroptimist International Italia: il **Consiglio delle Donne di TN** segue presentazione del libro

"Costruire letteratura con mani di donna" (diritti del libro a favore di un orfanatrofio del Togo)

Loreta Failoni - Vicesindaco di Tione Assessore sport e cultura – scrittrice - **Presenta il libro "La Bisettrice dell'anima"**

### MARTEDÌ 9 MARZO

#### RIGENERA

**SHIATSU** – Ines Sciulli - Operatore Shiatsu - Scuola Danto Shiatsu Kai Padova - insegnante Associazione TAN SII

**IRIDOLOGIA E FISIOGNOMICA** - Serena Pizzini – Iridologa - Centro Ricerche Naturopatiche

**IL MASSAGGIO DELLA TUA VITA** - Antonella Lombardi - Terapeuta del massaggio - Abbraccia il tuo sogno - Centro Corpo ed Equilibrio

**YOGA - RILASSAMENTO DI GRUPPO - TECNICA DI BOWEN** - Flavia Longo - Psicologa - Body Worker - Insegnante di Yoga

**NATUROPATIA – FITOTERAPIA** - Paola Reani - Centro Ricerche Naturopatiche

**SITTINGBACK, IGIENE POSTURALE** - Lucio Coccarelli - Katia Trentini - Centro Corpo ed equilibrio

**FIORI DI BACH** - Elisabetta Monti - Produttrice e consulente di floriterapia

## SINERGIE ROSA

### Coordina Anna Ciech – Responsabile NeveDONNA

ore 14.30 Ines Sciulli - Operatrice Shiatsu - **Il drenaggio linfatico manuale**

ore 15.15 Mariagrazia Pastore - Istruttrice di Nordic walking - Associazione Volontà di Vivere Padova (gruppo Donne operate di tumore al seno) - Ideatrice del Nordic Walking Smile - **Storia di vita -**

**Presentazione del libro "Nordic Walking, gioia di vivere" – MERCOLEDÌ MATTINA** Mariagrazia Pastore guiderà l'escursione di Nordic Walking in programma – ritrovo ore 9.30 al Palacongressi (previa iscrizione entro le ore 18.00 di oggi)

ore 16.00 Paola Reani – Naturopata - **Problematiche femminili e rimedi naturali**

ore 16.30 Tina Stolcis - DIRETTRICE SCUOLA SCI Olimpica Ski Center Andalo – **NeveDONNA,...la Maestra di sci**

ore 17.00 **PERSONAGGI E TRADIZIONI** Stefania De Carli - Esempio di originalità imprenditoriale

**Rappresentazione teatrale del libro "La festa della Signora Polenta"** con presentazione e degustazione di prodotti trentini - Dina la contadina racconterà una storia fantastica, nella quale si incontreranno molti dei più famosi prodotti trentini.

ore 16.00 -17.00 **CRITERI BASE DI AUTODIFESA - ASPETTI PRATICI E PSICOLOGICI** a cura di **Lucio Coccarelli - Istruttore di arti marziali e difesa personale -**

## SALOTTI&CIRCOLI

Ore 18.00 - 19.00

**LA GRAPPA E' DONNA – Incontro degustazione con il gusto raffinato del celebre distillato**

Anna Marzadro - Imprenditrice - Membro Associazione Donne della Grappa - Distilleria Marzadro

## MERCOLEDÌ 10 MARZO

### RIGENERA

**SHIATSU** - Ines Sciulli - Operatore Shiatsu - Scuola Danto Shiatsu Kai - insegnante Associazione TAN SII

**IRIDOLOGIA E FISIOGNOMICA** - Serena Pizzini – Iridologa - Centro Ricerche Naturopatiche

**IL MASSAGGIO DELLA TUA VITA** - Antonella Lombardi - Terapeuta del massaggio - Abbraccia il tuo sogno - Centro Corpo ed Equilibrio

**PODOLOGIA** - Valentina Morsolotto - Podologo AIP

**CRISTALLOTERAPIA** - Mariagrazia Valle - Operatore Bioenergetico RAU

**SITTINGBACK, IGIENE POSTURALE** - Lucio Coccarelli - Katia Trentini - Centro Corpo ed equilibrio

## SINERGIE ROSA

### Coordina Anna Ciech – Responsabile NeveDONNA

ore 14.30 **PERSONAGGI E TRADIZIONI:** Virginia Binelli - Da sempre appassionata alla lana in ogni sua sfumatura. Partecipa a mostre e laboratori, allestendo in costume d'epoca e attrezzi originali, il ciclo della lana. Mossa dall'entusiasmo, nel 2008 si cimenta come **regista dilettante, e con la collaborazione della famiglia, nasce il film documentario: DALLA PECORA IN POI...**

ore 15.00 Mariagrazia Valle - Operatore Bioenergetico RAU - **La Cristalloterapia**

ore 15.30 Elena Martinelli – Testimone del cammino di Santiago di Compostela – **Storie di vita - Presenta il libro "Il mio cammino di rinascita"**

ore 16.00 Stefania Riccadonna - Pittrice - poetessa Presenta il libro **"DONNA RICCA"**. **Lettura a cura di Sara Maino**

ore 16.15 Sara Maino - regista, attrice, compagnia Teatro per Caso - **"Parole per due"**

Ore 16,30 – 17.30 **CRITERI BASE DI AUTODIFESA - ASPETTI PRATICI E PSICOLOGICI A cura di LUCIO Coccarelli - Istruttore di arti marziali e difesa personale -**

## SALOTTI&CIRCOLI

ore 17.30 **LA LEADERSHIP AL FEMMINILE NEL MONDO DELL'ECONOMIA, DELLA POLITICA E DELLA SOCIETÀ**

Margherita Cogo - Sara Ferrari – Consigliere Provinciali di TN

Rita Matano - Presidente Terziario Donna TN - Confcommercio

Flavia Angeli - Presidente Donne Impresa TN - Confartigianato

Clara Mazzucchi - Consigliere Donne in Cooperazione TN

Mara Baldo – Presidente Donne in Campo TN

## GIOVEDÌ 11 MARZO

### RIGENERA

**YOGA - RILASSAMENTO DI GRUPPO - TECNICA DI BOWEN** - Flavia Longo - Psicologa - Body Worker - Insegnante Yoga

**IRIDOLOGIA E FISIOGNOMICA** - Serena Pizzini – Iridologa - Centro Ricerche Naturopatiche

**RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE** - Lia Vinante - Riflessologa

**PODOLOGIA - LA SALUTE DEL PIEDE PER IL BENESSERE GENERALE** Associazione Italiana Podologi

**NATUROPATIA – FITOTERAPIA** - Paola Reani - Centro Ricerche naturopatiche

### SINERGIE ROSA

**Coordina Annalisa Dolzan - Traduttrice - Professional writer & giornalista pubblicista – collaboratrice de L'eco delle Dolomiti**

ore 14.30 Stefania Riccadonna - Pittrice - poetessa - **Storie di vita... Quadri in mostra**

ore 15.00 Flavia Longo - Psicologa - Body Worker - insegnante di yoga - **La gestione del benessere nei vari cicli della vita femminile**

ore 15.45 Serena Pizzini – iridologa - **Scoprire le cause dei disturbi con l'iridologia**

ore 16.30 Cristiana Obrelli - Imprenditrice del settore Gioielli - **Incontro Gemmologico: LA PERLA**

**16,30 – 18,00 DEGUSTAZIONE Sorsi di salute, le tisane d'erbe di montagna a cura dell'Erboristeria alla Vecchia Radice di Andalo**

### SALOTTI&CIRCOLI

**ore 17.30 IL SENSO DI ESSERE DONNA NEL 2010**

Annelise Filz - Avvocato - Ex presidente Commissione Provinciale Pari Opportunità

Eleonora Stenico - Avvocato - Consigliera di Parità

**Chiusura FRANCA PENASA** – Consigliere Provincia Autonoma di Trento

La **SEGRETERIA di NeveDONNA** sarà attiva al **PALACONGRESSI** nei giorni **8 - 9 - 10 - 11** marzo dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 19,30. **ISCRIZIONI GIORNALIERE DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA** Tel. 0461 589165 – 335 5374785  
**ISCRIZIONI ESCURSIONI IN PROGRAMMA E GARA DI SCI ENTRO LE ORE 18.00 DEL GIORNO PREDEDETE**

**SPECIALE QUOTA DI PARTECIPAZIONE GIORNALIERA € 10,00 (dieci euro), comprende: spilla neveDONNA (distintivo di riconoscimento), sconto 20% su skipass giornaliero, Buono di € 10,00 sui trattamenti del Centro Benessere AcqualN di Andalo da utilizzare entro fine aprile, "Rosa Shopping" lo sconto nei negozi, ingresso gratuito a RIGENERA compresi trattamenti a cura del Wellness Team NeveDONNA - shiatsu, iridologia, riflessologia del piede, naturopatia, cristalloterapia, yoga e relax di gruppo, massaggio ayurvedico al viso, Fiori di Bach, alimentazione e dieta, check up posturale e podologico – Corso Base di autodifesa, partecipazione a Sinergie Rosa e Salotti&Circoli e SERATE SPECIALI di musica e svago**

**ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE MARTEDÌ 9/3 MATTINA E DI NORDIC WALKING MERCOLEDÌ 10/3 MATTINA**

**Gara di sci 1° Trofeo NeveDONNA giovedì 11/3 mattina - INFO E ISCRIZIONI: Consorzio Skipass Paganella-Andalo 0461 585298 info@paganella.net e durante il Meeting anche presso la Segreteria al Palacongressi entro le ore 18,00 di mercoledì 10/3.**

### Hanno contribuito alla realizzazione di neveDONNA:

**SPOT PROMOTION - CAVIT - OBRELLI GIOIELLI - DIGIMAX - CALLIARI FIORI - TENDLINE - SCENOGRAFIA MODERNA - FOTOSTUDIO3 - ERBORISTERIA ALLA VECCHIA RADICE DI ANDALO – ANDALO GESTIONE VACANZE - CONSORZIO SKIPASS PAGANELLA – APT PAGANELLA e tutte le donne straordinarie che partecipano attivamente negli spazi Rigenera - Sinergie Rosa - Salotti & Circoli**  
**A loro un ringraziamento particolare**



INFO:  
FABER Eventi e Turismo 0464 720273 - 335 5374785 - Anna Ciech  
<http://www.fabereventi.it>  
CONSORZIO Skipass-Hotel Paganella Dolomiti 0461 585298  
[www.paganella.net](http://www.paganella.net)  
AZIENDA PER IL TURISMO Andalo 0461 585836  
[www.visitdolomitipaganella.it](http://www.visitdolomitipaganella.it)